

Anfang März 2010

Curriculum Susanna Krebs

Für mich geht ein Herzenswunsch in Erfüllung, wenn es mir gelingt den KlientInnen so zu begegnen, dass die jeweils anstehende Entfaltung möglich wird und dass das Kommende im Alltag umgesetzt werden kann.

Die Zeichen dafür, dass Etwas entfaltet werden will, können so verschieden sein wie die Menschen.

Sei dies nun ein allgemeines Unwohlsein, eine unbestimmte Sehnsucht, ein klares körperliches Symptom, eine so genannt unheilbare Krankheit, ein Beziehungsthema, Langeweile, ein unerfüllter Wunsch, Stress, Übergewicht, ein schlechtes Gewissen, Burn out, Trauer,

Es geht darum, Zeichen wahr zu nehmen, ihnen Raum geben, sich ihnen ganz zuwenden; dieser ureigenen Sprache mit allen Sinnen lauschen, sie verstehen und umsetzen lernen.

Getragen von dieser Absicht habe ich die verschiedensten Aus- und Weiterbildungen gewählt und sie in meine Arbeit einfliessen lassen (siehe Anhang).

Im Januar 2006 lernte ich die Prozessarbeit kennen.

Ein faszinierendes und spannendes Werkzeug, welches mich in meiner Haltung als Therapeutin, Beraterin und Supervisorin, gegenüber meinen KlientInnen und deren Prozess, stützt und mir gleichzeitig erlaubt diesen noch bewusster und vertrauensvoller zu begleiten.

Personalien

Wohne in Boltigen im Simmental, bin verheiratet mit Gusti Pollak; wir begleiten gemeinsam „unsere“ Tochter Liora Maria (1992), und „unsere“ Söhne (Julian Andrea (1990), Joram Nathanael (1995)).

Seit 1986 eigene Praxis, seit 1996 in Boltigen und Thun.

- 2009 - Dozentin an der Kräuterakademie des Kantons Bern.
- 2007 - Weiterbildung in Prozessorientierter Psychologie mit Live-Supervision bei Urs D. Büttikofer, Winterthur.
- 1997 - 1999 Dozentin für Naturheilkunde an der Naturheilschule in Bern.
- 1996 - Seminarleiterin zu Themen wie Heilpflanzen, Kraftorte, Der Natur begegnen, Planetenenergien in Heilpflanzen, Pendeln
- 1996 Weiterbildungen in medizinischem Wissen, Phytotherapie, Geist Heilen, Bio-Energie, Homöopathie, Radiästhesie, Klangtherapie, Lichtkörperarbeit, Regenerationsenergie, ...
- 1985 - 1991 Ausbildung in abendländischem Wissen. Bei Helga und Josef Wenzel, Wien.
„Ich erkannte meine Berufung, die sich im Schöpfen aus mir klärend wandelt.“
- 1983 - 1992 Ernährungsbegleiterin in der Praxis von Dr. med. Hansueli Albonico und Dr. med. Danielle Lemann, Langnau i.E.
- 1989 - 1983 Mitverfasserin der Bücherreihe die „Jahreszeitenküche“.
- 1973 - 1980 Neben der Arbeit als Kursleiterin zu Themen rund um Ernährung, Landwirtschaft, Mitwelt und sozialer Entwicklung; Engagement in verschiedenen landwirtschaftlichen Betrieben.
Gleichzeitig bildete ich mich zu diesen Themen weiter.
- 1977 - 1979 Akademie für Erwachsenenbildung Luzern.
Diplomarbeit „Emanzipation am Kochtopf“, Lernen als Lebensprozess.
- 1975 Besuch der Schweizerische Jugendakademie.
- 1974 Viermonatiger Sprachaufenthalt in den USA.
- 1973 - 1979 Arbeit als Hauswirtschaftslehrerin im Berner Oberland und in der Stadt Bern.
- 1969 - 1973 Kantonales Handarbeits- und Hauswirtschaftslehrerinnen – Seminar in Bern.
Diplom als Handarbeits- und Hauswirtschaftslehrerin.

- 1968 - 1969 Bäuerliches Haushaltjahr bei Familie Ida und Fritz
Zürcher-Hofer in Arni bei Biglen.
- 1963 - 1968 Sekundarschule in Münsingen.
- 1959 - 1963 Primarschule in Ursellen (1.Schuljahr) und in Münsingen.

Susanna Krebs • Adlemsried, 3766 Boltigen • Bälliz 75, 3600 Thun
Tel.033/773 69 43 • Mobile 079/661 70 81 • mail@susannakrebs.ch
www.susannakrebs.ch